

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Послужило

19 февраля 2024

**Меню ДОУ Вали**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Судаскина Е.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,84	11,68	17,88	144	Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,80	1,85	10,09	80	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	80	Батон	030	2,00
13,48	19,85	47,89	371	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	84	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,9	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	108	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,02	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	07	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,08	127,41	836,9	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	28,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	258	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,83	105	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,5	51,18	468,2	<b>Итого</b>	<b>440</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО «Детское питание»

*Подпись*

/Подпись Е.В./